

## 1. Quality of Life

### 1.1. PROMIS-Global Health

Deze vragenlijst meet uw *algehele fysieke, mentale en sociale welbevinden*.

	Score:	5	4	3	2	1
1	Hoe vind je over het algemeen je gezondheid?	Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
2	Hoe vind je over het algemeen je kwaliteit van leven?	Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
3	Hoe zou je over het algemeen je lichamelijke gezondheid beoordelen?	Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
4	Hoe zou je over het algemeen je geestelijke gezondheid, inclusief je stemming en denkvermogen, beoordelen?	Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
5	Hoe zou je over het algemeen je tevredenheid over je sociale activiteiten en relaties beoordelen?	Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
Geef antwoord voor dit moment:						
6	Beoordeel alsjeblieft hoe goed je je gewone sociale activiteiten en verantwoordelijkheden uitvoert. (Dit omvat activiteiten thuis, op je werk en in je sociale omgeving, en je rol als ouder, kind, levenspartner, werknemer, vriend enz.)	Uitstekend	Heel goed	Goed	Redelijk	Slecht
7	In hoeverre ben je in staat om je dagelijkse lichamelijke activiteiten uit te voeren, zoals (trap)lopen, boodschappen dragen of een stoel verplaatsen?	Volledig	Grotendeels	Redelijk	Een beetje	Helemaal niet
Geef antwoord voor de afgelopen 7 dagen:						

8	Hoe vaak heb je last gehad van emotionele problemen, zoals angst, bezorgdheid, depressieve gevoelens of prikkelbaarheid? i	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
9	Hoe zou je je vermoeidheid gemiddeld beoordelen?	Geen	Licht	Matig	Hevig	Zeer hevig
10	Hoe zou je je pijn gemiddeld beoordelen?	<div style="text-align: center;"> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  geen pijn —————&gt; ergst denkbare pijn </div>				
		0	1/2/3	4/5/6	7/8/9	10

## 1.2. The World Health Organization - Five Well-Being Index (WHO-5)

Je wordt verzocht voor ieder van de vijf uitdrukkingen aan te geven welke het best weergeeft hoe je zich de afgelopen twee weken heeft gevoeld. Hogere scores betekenen zich beter voelen.

<i>Gedurende de laatste twee weken</i>		Constant	Meestal	Meer dan de helft van de tijd	Minder dan de helft van de tijd	Soms	Helemaal niet
1.	Ik voelde me vrolijk en in een uitstekende stemming	5	4	3	2	1	0
2.	Ik voelde me rustig en ontspannen	5	4	3	2	1	0
3.	Ik voelde me actief en doelbewust	5	4	3	2	1	0
4.	Ik voelde me fris en uitgerust toen ik wakker werd	5	4	3	2	1	0
5.	Mijn dagelijks leven was gevuld met dingen die me interesseren	5	4	3	2	1	0

## 2. Diabetes distress

### 2.3. Problem areas in Diabetes - Short form (PAID-SF) + Hypoglycemia anxiety

Diabetes kan emotioneel belastend zijn. Hieronder kan je aangeven in hoeverre de genoemde onderwerpen voor je op dit moment een probleem vormen. Omcirkel het antwoord dat jouw situatie het beste weergeeft.

1. Je angstig voelen als je denkt aan uw diabetes?				
Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem

2. Je somber voelen bij de gedachte aan jouw diabetes ?				
Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem
3. Je zorgen maken over de toekomst en de kans op ernstige complicaties?				
Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem
4. Het gevoel dat jouw diabetes dagelijks lichamelijk en geestelijk teveel energie vraagt?				
Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem
5. Kunnen omgaan met complicaties van de diabetes?				
Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem

### ***Hypoglycemia anxiety (vanuit PAID-20)***

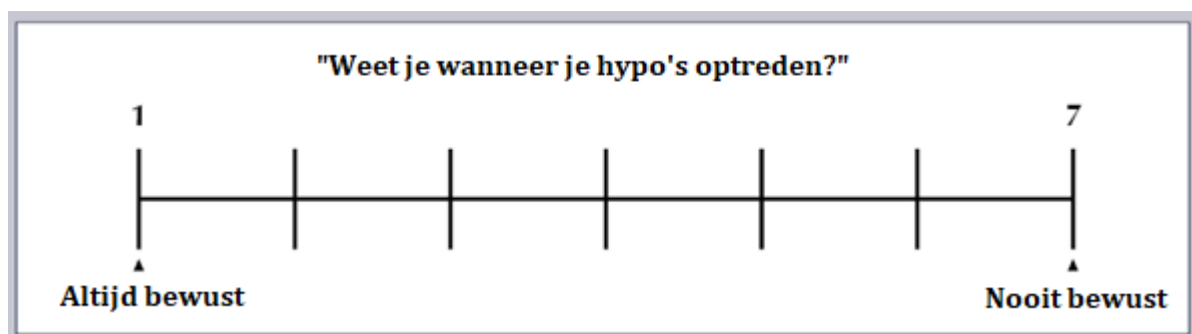
6. Je zorgen maken over lage bloedglucosen (hypo's)?				
Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem

### **2.4. Diabetes Distress Sources 17 (-> need to translate)**

		Not a problem	A slight problem	A moderate problem	Somewhat serious problem	A serious problem	A very serious problem
1	Feeling that my diabetes is taking up too much of my mental and physical energy every day.	1	2	3	4	5	6
2	Feeling that my doctor doesn't know enough about diabetes and diabetes care.	1	2	3	4	5	6
3	Not feeling confident in my day-to-day ability to manage diabetes.	1	2	3	4	5	6
4	Feeling angry, scared and/or depressed when I think about living with diabetes.	1	2	3	4	5	6
5	Feeling that my doctor doesn't give me clear enough directions on how to manage my diabetes.	1	2	3	4	5	6
6	Feeling that I am not testing my blood sugars frequently enough.	1	2	3	4	5	6
7	Feeling that I will end up with serious long-term complications, no matter what I do.	1	2	3	4	5	6

8	Feeling that I am often failing with my diabetes routine.	1	2	3	4	5	6
9	Feeling that friends or family are not supportive enough of self-care efforts (e.g. Planning activities that conflict with my schedule, encouraging me to eat the “wrong” foods)	1	2	3	4	5	6
10	Feeling that diabetes controls my life.	1	2	3	4	5	6
11	Feeling that my doctor doesn’t take my concerns seriously enough.	1	2	3	4	5	6
12	Feeling that I am not sticking closely enough to a good meal plan.	1	2	3	4	5	6
13	Feeling that friends or family don’t appreciate how difficult living with diabetes can be.	1	2	3	4	5	6
14	Feeling overwhelmed by the demands of living with diabetes.	1	2	3	4	5	6
15	Feeling that I don’t have a doctor who I can see regularly enough about my diabetes.	1	2	3	4	5	6
16	Not feeling motivated to keep up my diabetes self management.	1	2	3	4	5	6
17	Feeling that friends or family don’t give me the emotional support that I would like.	1	2	3	4	5	6

## 2.5. Gold score



## 2.6. Zelfvertrouwen bij Diabetes Beheersen

Please respond to each of the following items in terms of how true it is for you with respect to dealing with your diabetes.

Vragen	Helemaal niet waar			Iets waar			Helemaal waar
Ik voel me zeker in mijn vermogen om mijn diabetes te beheersen.	1	2	3	4	5	6	7
Ik ben in staat om mijn diabetes nu te beheersen.	1	2	3	4	5	6	7
Ik ben in staat om mijn eigen routine voor diabeteszorg nu uit te voeren.	1	2	3	4	5	6	7
Ik voel me in staat de uitdaging van het beheersen van mijn diabetes aan te gaan.	1	2	3	4	5	6	7
<b>Eigen vragen:</b>							
Ik voel me in staat om mijn bloedglucose binnen de streefwaarden van de zwangerschap te houden.	1	2	3	4	5	6	7
Ik heb meer moeite om mijn bloedglucose binnen de streefwaarden te houden tijdens de zwangerschap dan daarvoor.	1	2	3	4	5	6	7

## 3. Social support

### 3.7. Hulp in je omgeving (SIMSS)

Source: ICHOM vragen vanuit BUZZ project Nederland. In het Engels gevalideerd.

Score	4	3	1	0
Hoeveel mensen kunnen je helpen op moeilijke momenten? Blijv. boodschappen doen als je ziek bent. Of wie zorgt er voor je kind(eren) als je gaat bevallen.	6-10 mensen	2-5 mensen	Iemand	Niemand

## 4. Breastfeeding

### 4.8. Borstvoeding intentie (BFINTENT)

Source: ICHOM vragen vanuit BUZZ project Nederland.

	1. Borstvoeding	2. Borstvoeding en kunstvoeding	3. Kunstvoeding	4. Weet ik nog niet
--	-----------------	---------------------------------	-----------------	---------------------

Welke voeding wil je je kind gaan geven?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

## 5. Motherhood

### 5.9. Zelfverzekering rol moeder (ROLECONF)

Source: ICHOM vragen vanuit BUZZ project Nederland.

	Veel zelfvertrouwen	Voldoende zelfvertrouwen	Een beetje zelfvertrouwen	Niet veel zelfvertrouwen	Helemaal geen zelfvertrouwen
Hoeveel zelfvertrouwen heb je in het zorgen voor je kind?	5	4	3	2	1